

Talent-tiltag



HMCC

HOLSTEBRO MOTO CROSS CLUB
-SINCE 1992-

Holstebro Moto Cross Club

Hvorfor?

- 1: For at anvende de muligheder vi har gennem Holstebro elitesport.
- 2: For at give vores kørere mulighed for udvikling.
- 3: For at opmuntre kørerne til at støtte hinanden/dele erfaring.
- 4: For at sætte fokus på ”alt det vi kan blive bedre til”
- 5: Ikke for at avle talenter, men for at støtte de der har viljen.
- 6: For at sætte fokus på HMCC.

Talenter = omtale - Omtale = Interessenter



A series of 3D-rendered numbers representing years from 2011 to 2018, arranged in a perspective view that recedes into the distance. The number 2011 is the largest and most prominent, rendered in a bright red color. The subsequent years (2012-2018) are smaller and rendered in a light gray color, creating a sense of depth and progression.

Hvordan?

➤ Gennem udvalg med fokus på kørerudvikling:

-Gruppen vil i 2012 indeholde Linette, samt trænere.

Opgaverne vil eksempelvis være:

- Forestå kørerkategorisering.*
- Samarbejde tæt med spons/marketing i forbindelse med kører-pr.*
- Udvikle niveaubaseret træning.*
- Agere mellemlid mellem kørere og elitesport.*
- Forestå ansøgning vedr. støttepuljer.*
- Arrangere specialtræning.*
- Forestå vinteraktiviteter.*
- Vejlede vedr. motion/kost gennem 3.person*
- Støtte vedr. skadesforløb.*
- Samarbejde med micro/mini/maxi vedr. sociale arrangementer.*
- Deltage i relevante kurser vedr. udvikling.*

+ Alt det vi har ikke har tænkt på endnu..



Hvem?

- Alle licenshavere i HMCC
 - Ingen med HMCC som "2.klub"
- Kørere med HMCC som "2.klub" vil i 2012 ikke få del i: Klubtræning.
- Det vil sige at deres "2.klub-medlemskab", kun dækker:
 - Alm daglig træning.
 - Klubmesterskab.
- Trænings- og indslusning er dækket af Kat. 3

Hvad indebærer det så?

- Alle licenshavere i HMCC er kategoriseret:
Forestået af Linette/bestyrelse og Brian Randrup
- Maxi A & B-kørere:
kategori 1 - 2
- Maxi C/OB-kørere:
kategori 1 - 2 - 3
- Mini-kørere:
kategori 1 - 2 - 3
- Micro-kørere:
kategori 1 - 2 - 3

Hvad betyder det så?

- Kategori 3:
 - Klubtræning
 - Teknisk vintertræning(Breum x 3)

- Kategori 2:
 - Klubtræning
 - Teknisk vintertræning(Breum x 3)
 - Kostvejledning
 - Træningsvejledning i forhold til fysisk form

- Kategori 1
 - Klubtræning (Intern træner)
 - Teknisk-specialtræning (Ekstern træner)
 - Teknisk vintertræning(Breum x 5-6)
 - Kostvejledning
 - Mentaltræning i sæson (6-8 samlinger)
 - Fysisk træning m/ekstern træner x 1-2 ugentlig gennem Elitesport (Maxi A -B-C)
 - Fælles selvstændig fysisk træning i roklubbens lokaler 1-2 gange ugentlig (Maxi A -B-C)

(Mini/micro ikke omfattet punkter m/ fysisk træning.)

Hvad ”koster” det kørereren?

➤ Kategori 3:

Krav:

Deltagelse i klubbens drift (Indfrielse af de 3+ arbejdsdage)

Breum: Tilmelding, samt 100,-kr pr event

➤ Kategori 2:

Krav:

Deltagelse i klubbens drift (Indfrielse af de 3+ arbejdsdage)

Breum: Tilmelding, samt 100,-kr pr event

Engagement i forhold til relevante og hele løbsserier under DMU

➤ Kategori 1

Krav:

Deltagelse i klubbens drift (Indfrielse af de 3+ arbejdsdage)

Breum: Tilmelding, samt 100,-kr pr event

Vilje

Engagement i forhold til relevante og hele løbsserier under DMU/FIM

Villighed i forhold til vederlagsfri trænergerninger i HMCC (Maxi A+B)

Indgåelse af sæson-forventnings-nota